



REGULAMIN UTRZYMANIA HIGIENY I DYSTANSU PRZEZ UCZESTNIKÓW OBOZÓW W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19

Regulamin obowiązuje w sezonie 2020

Podczas pobytu na obozie uczestników obowiązuje:

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal dydaktycznych i hal sportowych, wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
3. Dezynfekowanie rąk przed użyciem wydawanych telefonów, dezynfekowanie telefonu przed oddaniem do depozytu.
4. Poruszanie się w grupach wychowawczych/zajęciowych i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.
5. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 2 m, od uczestników innych grup.
6. Zgłaszanie informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
7. Stosowanie zachowań pro-higienicznych:
 - a. unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust
 - b. zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką, po czym jak najszybsze wyrzucenie chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.
8. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID-19.

Podczas posiłków na obozie uczestników obowiązuje:

1. Obowiązkowa dezynfekcja rąk przed każdym posiłkiem.
2. Na czas posiłku zajęcie miejsca przy stole ze swoją grupą wychowawczą zachowując wyznaczony na stołach dystans od innych grup.
3. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka.
4. Odniesienie wykorzystanych naczyń do okienka, ewentualna dokładka wydawana jest na nowym talerzu, w wypadku dokładki sztućce należy zachować.
5. Obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.

Data i podpis Rodzica/Opiekuna

.....

